



ENTHEOS ACADEMY

EXCELLENCE • SERVICE • LEADERSHIP

Empoderando a los padres de Entheos

Marzo de 2025



Concentrarse en: Consejo estudiantil

¿Sabías que Entheos cuenta con un consejo estudiantil muy activo? Ser parte del consejo les da a los niños la oportunidad de desarrollar habilidades de liderazgo al asumir responsabilidades, tomar decisiones y representar a sus compañeros. Al organizar eventos, asistir al Charter Day on the Hill en el Capitolio estatal y colaborar con otros, los estudiantes aprenden comunicación, gestión de proyectos y resolución de problemas. Ser parte del consejo estudiantil ayuda a generar confianza, responsabilidad y un fuerte sentido de responsabilidad. Estas experiencias fomentan importantes cualidades de liderazgo como el trabajo en equipo, la toma de decisiones y la iniciativa.

A partir del quinto grado, los estudiantes hacen campaña todos los años para que sus compañeros los elijan y alentamos a todos los estudiantes que estén interesados a que se presenten. Espere más información en los próximos meses.

CREANDO LECTORES FUERTES



Visite la biblioteca periódicamente: Haga que las visitas a la biblioteca sean una salida divertida. Deje que su hijo elija sus propios libros para despertar su interés.

No hay escuela

10 de Marzo

Día de presentación de informes

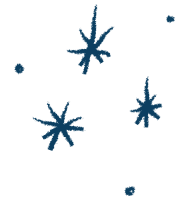
Para obtener información sobre las actividades individuales del campus, visite el sitio web y haga clic en su campus.

VALOR DE
ENTHEOS:
Aventura

Actividad:

Una actividad divertida para enseñar el valor de la aventura es una "Búsqueda del tesoro de aventuras en casa". Los padres pueden crear una lista de elementos o desafíos para que los niños encuentren o completen en la casa, como descubrir un objeto oculto, probar una nueva receta juntos o construir algo creativo con materiales al azar. Para que sea más emocionante, los padres pueden agregar pistas o colocar obstáculos que requieran la resolución de problemas. A medida que avanzan en la búsqueda, los padres pueden fomentar una mentalidad aventurera haciendo hincapié en la curiosidad, la creatividad y la emoción de probar cosas nuevas. Esta actividad convierte los momentos cotidianos en una aventura, mostrando a los niños que la exploración y la diversión pueden suceder en cualquier lugar.

Fomentar la resiliencia: empoderar a los niños sin sobreprotegerlos



¡Hola a todos, padres resilientes de niños maravillosos! En el camino hacia la crianza de niños fuertes, es fundamental lograr un equilibrio entre brindar apoyo y permitir el crecimiento. Exploreemos cómo podemos fomentar la resiliencia en nuestros pequeños superhéroes y, al mismo tiempo, evitar sobreprotegerlos.

1. **Acepte desafíos saludables:** en lugar de proteger a sus hijos de todos los obstáculos, anímelos a enfrentar desafíos que los ayuden a crecer. Permítales probar cosas nuevas, asumir responsabilidades y enfrentar los reveses con valentía.
2. **Fomente la independencia:** fomente la independencia y la autonomía permitiendo que su hijo asuma tareas y responsabilidades adecuadas para su edad. Permita que encuentre soluciones a sus problemas en lugar de tener que intervenir siempre para resolverlos.
3. **Ofrezca apoyo, no sobreproteja:** Ofrezca orientación y aliento, pero evite sobreproteger a su hijo ante cualquier dificultad. Déjele experimentar las consecuencias naturales y aprender de sus errores.
4. **Enseñe habilidades de afrontamiento:** ayude a su hijo a desarrollar habilidades de afrontamiento saludables, como la respiración profunda y el diálogo interno positivo. Anímelo a expresar sus sentimientos abiertamente y a buscar apoyo cuando lo necesite.
5. **Fomente la resolución de problemas:** fomente el pensamiento crítico y la resolución de problemas haciendo preguntas abiertas y permitiendo que su hijo proponga sus propias soluciones. Muéstrelle que está bien cometer errores y aprender de ellos.
6. **Predica con el ejemplo:** sé un modelo de resiliencia al enfrentar los desafíos con optimismo y determinación. Muéstrale a tu hijo que está bien fallar y que la resiliencia consiste en recuperarse con más fuerza.

Ejemplos de problemas que los niños pueden resolver mediante la resiliencia:

- **Conflicto con un compañero:** anime a su hijo a hablar sobre sus sentimientos cuando tenga un problema con un amigo. Ayúdelo a entender que es normal estar en desacuerdo a veces, pero que puede intentar encontrar una manera de solucionar las cosas hablando y encontrando cosas que les gusten a ambos.
- **Reveses académicos:** Hazle saber a tu hijo que no todo es fácil, pero que puede sentirse orgulloso cuando sigue intentándolo, aunque sea difícil. Enséñale a pedir ayuda cuando la necesite y muéstrale cómo hacer un plan para estudiar y administrar su tiempo.
- **Sentirse excluido o dejado de lado:** si su hijo se siente excluido o dejado de lado, recuérdale que está bien disfrutar de su propia compañía a veces. Ayúdelo a encontrar cosas que le gusten hacer y anímelo a hacer buenos amigos que lo hagan sentir feliz y seguro. Invítelo a participar en actividades divertidas con otras personas, como jugar o ser parte de un club, para ayudarlo a sentirse feliz y seguro.

En conclusión, fomentar la resiliencia en los niños implica brindar apoyo, alentar la independencia, enseñar habilidades de afrontamiento, promover la resolución de problemas y predicar con el ejemplo. ¡Empoderemos a nuestros niños para que enfrenten los desafíos de la vida con confianza y fortaleza!

